

Recomendaciones para pacientes tras la cirugía con tapón para fístulas anales

1. Compre lo siguiente:
 - A. Suplementos de fibra
 - B. Analgésicos y otros medicamentos, si se los han recetado
2. Es recomendable que durante los primeros días del postoperatorio no se bañe. Si fuese necesario, puede tomar un baño de asiento durante cinco minutos para aliviar las molestias.
3. Restrinja el ejercicio físico durante las 2 primeras semanas del postoperatorio. No debe levantar pesos, practicar deporte, hacer largos trayectos en automóvil ni mantener relaciones sexuales anales. Está permitido andar y subir escaleras.
4. Tome alimentos ricos en fibra, como frutas y verduras. Evite las comidas picantes y el consumo excesivo de alcohol. Beba más agua durante el día.
5. Es importante tener deposiciones todos los días (1-2 veces al día). Si fuese necesario el médico podría recomendarle que tome comprimidos para ablandar las heces o suplementos de fibra después de la intervención.
6. Tome los analgésicos y los demás medicamentos, si le han recetado alguno, tal y como se explica en el prospecto.
7. Es de esperar y es normal que sangre o que observe una secreción en la zona anal, a menos que la cantidad sea muy importante (lo que determinará su médico).
8. Después de una operación, es frecuente que tenga dificultades para vaciar su vejiga. Si los problemas urinarios persisten, comuníquese a su médico por favor.
9. Es previsible que después de la cirugía rectal presente dolor, que en ocasiones puede ser intenso. El dolor irá desapareciendo progresivamente durante las semanas posteriores a la operación. Probablemente necesitará tomar analgésicos regularmente durante una o dos semanas. Estos medicamentos actúan mejor si se toman antes de que el dolor aumente.
10. El material utilizado para las suturas de la cirugía rectal se disuelve y no es necesario retirarlo.
11. Después de la operación, es normal que la zona de la fístula anal continúe drenando durante varias semanas. Utilice una compresa o una gasa para no ensuciar la ropa interior.
12. Las visitas de control son muy importantes para obtener unos buenos resultados. Durante los 12 meses siguientes a la operación deberá acudir regularmente a la consulta para someterse a estas visitas. El médico le programará las citas que considere necesarias, que incluirán una visita inmediatamente después de la intervención quirúrgica.
13. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a su médico.

* Instrucciones proporcionadas por Michael J. Stamos, MD, Profesor de Cirugía, Universidad de California, Irvine. Gore ha suprimido los nombres comerciales específicos de los productos incluidos en estas instrucciones, para no promocionar el empleo de marcas concretas.



PERFORMANCE
by design

Citas

Acuda a sus citas – *son importantes!*

Para que los resultados de la cicatrización y la recuperación sean los mejores posibles, es importante que acuda a todas las visitas previas a la operación quirúrgica y las del postoperatorio.

Su próxima cita es el día: _____

A las: _____ en punto

Con: _____

En: _____

Instrucciones: _____

Su próxima cita es el día: _____

A las: _____ en punto

Con: _____

En: _____

Instrucciones: _____

Su próxima cita es el día: _____

A las: _____ en punto

Con: _____

En: _____

Instrucciones: _____

Notas
